

# Was kann uns scheiden von der Liebe Christi?

## Exerzitien im Schweigen mit Impulsen aus dem Römerbrief 1. - 6. Oktober 2018

**Leitung:** P. Leonhard Sexauer OSB, Mariastein

**Anschrift:** Benediktinerkloster  
CH- 4115 Mariastein

**Telefon:** 061 735 11 11

**Beginn:** Montag, 1. Oktober 2018, 17.00 Uhr

**Ende:** Samstag, 6. Oktober 2018, 14.00 Uhr

**Thema:** Die Exerzitien sind Gelegenheit, sich vertieft mit der Botschaft des Apostels auseinanderzusetzen, dessen Briefe Teil unserer Heiligen Schrift sind und immer wieder zu ganz zentralen Themen unseres christlichen Glaubens führen. Die Impulse dieser Schweigeexerzitien inspirieren sich allesamt an einem kleinen, aber wichtigen Kapitel aus dem Römerbrief, die zu einer intensiveren Christus-Beziehung anregen und anleiten wollen..

**Programm:** Das wichtigste Element dieser Exerzitienwoche ist das Stillschweigen. Auch bei den Mahlzeiten wird geschwiegen. Die täglichen Impulse sind dem Römerbrief entnommen. Eine kleine biblische Hinführung soll den Einstieg in diese Exerzitien erleichtern. Zwei tägliche gemeinsame Meditationszeiten und das begleitende Einzelgespräch mit dem Exerzitienleiter dienen zur Vertiefung des geistlichen Prozesses. Teil der Exerzitien ist auch die tägliche Feier der Eucharistie.

**Zusätzliches Angebot:** Ergänzend zu den Exerzitien können Sie die Gebetszeiten der Mönchsgemeinschaft in der Klosterkirche besuchen.

**Anmeldung:** Bitte senden Sie den Abschnitt „Anmeldung“ bis spätestens 6. September 2018 ein. Sie erhalten dann eine Bestätigung (bzw. eine Absage, falls sich zu viele oder zu wenige angemeldet haben).




---

### Anmeldung:

**Meine Anschrift:** Name, Vorname:  
Strasse:  
Postleitzahl, Wohnort:  
Tel:

- Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Exerzitien zum Römerbrief des Paulus vom 1.- 6.10.2018.
- Ich möchte vegetarisch essen.

**Datum:**

**Unterschrift**

**Anfahrt und Ankunft:** Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist Mariastein von Basel aus sehr gut erreichbar. Von der Basler Haltestelle Bahnhof SBB aus erreicht man Flüh mit der Tramlinie Nr. 10 (gelbes Tram Richtung Flüh oder Rodersdorf; Abfahrt 15.50 Uhr) in etwa 35 Minuten. Von dort gelangt man mit dem Postauto nach Mariastein (Flüh ab 16.28 Uhr; Mariastein an 16.38 Uhr; Fahrplanänderungen vorbehalten).

Von Basel Badischer Bahnhof fährt man mit der Tramlinie 6 zum Theater und steigt dort in das gelbe Tram Nr. 10 Richtung Flüh oder Rodersdorf.

Mit dem Auto ist Mariastein über die Autobahn Basel- Delémont erreichbar. Mariastein ist an der Autobahnausfahrt Aesch angeschrieben und von der Ausfahrt an gut ausgeschildert.

Bitte melden Sie sich am Montag zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr beim Pförtner an der Klosterpforte, damit wir um 17.00 Uhr beginnen können.

**Unterbringung:** Die Exerzitien finden im Gästehaus des Benediktinerklosters Mariastein statt, wo Sie in Einzelzimmern mit WC und Dusche untergebracht werden, falls nichts anderes vereinbart wurde.

**Voraussetzungen:** Wer an den Exerzitien teilnehmen möchte, sollte schon einmal am Wochenende „Die Chance der Stille“ in Mariastein teilgenommen haben und gewillt sein, sich auf die Erfahrung des Schweigens einzulassen. Für Personen, die psychisch angeschlagen sind, eignen sich diese Exerzitien nicht. Im Zweifelsfall nehmen Sie bitte rechtzeitig Kontakt mit dem Exerzitienleiter auf.

**Was Sie mitbringen sollten:** Für die gemeinsamen Übungen sollten Sie warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen. Zu den Exerzitien gehören auch tägliche Spaziergänge an der frischen Luft. Stellen Sie sich auch auf herbstliche Temperaturen ein und packen Sie entsprechende Kleidung ein. Handys, Radio und dicke Lektüre können Sie getrost zu Hause lassen.

**Beginn und Ende:** Die Exerzitien beginnen am Montag, den 1. Oktober 2018, um 17.00 Uhr und enden am Samstag, den 6. Oktober, mit dem Mittagessen. Bitte achten Sie darauf, dass Sie rechtzeitig da sein können und nicht früher abreisen müssen.

**Kosten:** Fr. 650,-. Darin sind die Kurskosten, Vollpension und Einzelzimmer eingeschlossen. Eine Ermässigung für Studentinnen, Studenten, Arbeitslose etc. gewähren wir gerne, wenn Sie rechtzeitig telefonisch mit dem Exerzitienleiter Rücksprache nehmen, bevor Sie sich anmelden.



Anmeldeabschnitt bitte senden an:

**P. Leonhard  
Benediktinerkloster  
CH-4115 Mariastein**