



Begegnung mit dem Auferstandenen

**Exerzitien im Schweigen vom 19.- 24. Februar 2024
zu Motiven auf den Tafeln des Dominikaneraltars von Martin Schongauer**

Leitung: P. Leonhard Sexauer OSB
Ort: Benediktinerkloster Mariastein, Gästehaus
Beginn: Montag, 19. Februar 2024, 17.00 Uhr
Ende: Samstag, 24. Februar 2024, ca. 17.00 Uhr

Thema: Das Unterlindenmuseum in Colmar birgt neben dem Isenheimer Altar auch andere bedeutende Kunstschätze des Oberrheins, darunter Altartafeln eines Flügelaltars mit spätgotischen Gemälden aus dem 15. Jahrhundert von Martin Schongauer, der in Colmar gelebt hat. Einige dieser farbigen Tafeln mit Szenen aus der Passion und der Auferstehung Jesu sind Ausgangspunkt der Impulse in diesen Exerzitien

Programm: Zentrales Element dieser Exerzitienwoche ist das Stillschweigen, das auch für die Mahlzeiten gilt. Ein täglicher Impuls, zwei tägliche gemeinsame Meditationszeiten, ein gemeinsamer Tagesabschluss und das begleitende Einzelgespräch mit dem Exerzitienleiter dienen zur Vertiefung des geistlichen Prozesses. Abschluss der Exerzitien bildet die Fahrt nach Colmar, um die Altartafeln in natura zu besichtigen. Dort ist auch Gelegenheit zum Mittagessen (z.B. Flammenkuchen) und zur Besichtigung auch anderer Teile des Museums (z.B. des Isenheimer Altars).

Anmeldung: Bitte senden Sie den Abschnitt „Anmeldung“ an die unten angegebene Adresse. Sie erhalten dann nach dem Anmeldeschluss eine Bestätigung (bzw. eine Absage, falls sich zu viele oder zu wenige angemeldet haben).

Unterbringung: Die Exerzitien finden wie immer im Gästehaus des Benediktinerklosters Mariastein statt, wo Sie in Einzelzimmern mit WC und Dusche untergebracht werden, falls nichts anderes vereinbart wurde.



Anmeldung:

Meine Anschrift: Name, Vorname:
Strasse:
Postleitzahl, Wohnort:
Tel:

- Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Exerzitien 19.- 24.2.2024.
- Ich möchte vegetarisch essen (Zutreffendes bitte ankreuzen).
- Ich möchte bis zum 25.2 bleiben (Halbpension Fr. 75.- zusätzlich).
- Ich kann mir vorstellen, mit meinem Privatauto und weiteren Teilnehmenden nach Colmar zu fahren (Zutreffendes bitte ankreuzen).

Datum:

Unterschrift:



Anfahrt und Ankunft: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist Mariastein von Basel aus sehr gut erreichbar. Von der Basler Haltestelle Bahnhof SBB aus erreicht man Flüh mit der Tramlinie Nr. 10 (gelbes Tram Richtung Flüh oder Rodersdorf) in etwa 35 Minuten. Von dort gelangt man mit dem Postauto nach Mariastein.

Mit dem Auto ist Mariastein über die Autobahn Basel-Delémont erreichbar. Mariastein ist an der Autobahnausfahrt Aesch angeschrieben und von der Ausfahrt an gut ausgeschildert.

Bitte melden Sie sich am Montag ab 16.00 Uhr an der Klosterpforte, damit wir um 17.00 Uhr pünktlich beginnen können.

Zusätzliches Angebot: Ergänzend können Sie die Gebetszeiten der Mönchsgemeinschaft in der Klosterkirche besuchen. Abschluss der Exerzitienwoche ist eine Besichtigung des Altars im Unterlinden-Museum Colmar am Samstag.

Voraussetzungen: Das Angebot richtet sich an jene, die schon einmal am Wochenende „Die Chance der Stille“ mit P. Leonhard teilgenommen haben. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten wirklich bereit sein, sich auf die Erfahrung des Schweigens einzulassen. Für Personen, die psychisch angeschlagen sind, eignen sich diese Exerzitien weniger. Im Zweifelsfall nehmen Sie bitte rechtzeitig Kontakt mit dem Exerzitienleiter auf.

Was Sie mitbringen sollten: Für die gemeinsamen Übungen sollten Sie warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen. Zu den Exerzitien gehören auch tägliche Spaziergänge an der frischen Luft und der abschliessende Besuch in Freiburg im Breisgau. Deshalb denken Sie bitte an entsprechende Bekleidung. Handy, Radio und dicke Lektüre können Sie getrost zu Hause lassen.

Verlängerung: Eine Verlängerung bis zum Sonntag ist möglich. Falls Sie mit uns noch den Sonntagsgottesdienst in Mariastein mitfeiern möchten, reservieren wir Ihnen auf Anfrage (bitte auf Anmeldeformular vermerken) gerne ein Zimmer (Halbpension Fr. 75.-/Nacht).

Beginn und Ende: Die Exerzitien beginnen am Montag, den 19. Februar 2024, um 17.00 Uhr und enden am Samstag, den 24. Februar mit der Besichtigung in Colmar gegen ca. 16.00 Uhr (dann Rückfahrt nach Mariastein oder sofortige Weiterfahrt möglich). Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Sie rechtzeitig vor 17.00 Uhr da sein können.

Kosten: Fr. 680,-. Darin sind die Kurskosten, Vollpension und Einzelzimmer sowie die Besichtigung im Unterlindenmuseum Colmar eingeschlossen. Nicht eingeschlossen sind die Kosten für die Fahrt nach Colmar, die wir nach Möglichkeit mit Privatautos bewerkstelligen wollen, und ein Mittagsimbiss/Restaurantbesuch am Samstag, die jeder Teilnehmer selbst tragen muss. Eine Ermässigung der Kurskosten für Studentinnen, Studenten, Arbeitslose, etc. ist möglich, wenn Sie sechs Wochen vor Kursbeginn (am besten telefonisch) mit dem Exerzitienleiter Rücksprache nehmen.

Anmeldeabschnitt bitte senden an:

P. Leonhard Sexauer
Benediktinerkloster
CH- 4115 Mariastein