



# «Im Stein»

Die lächelnde Madonna in der Felsengrotte, die wohl-  
tuende Weite der Landschaft und die Präsenz der  
Benediktinermönche machen Mariastein zu einem  
einzigartigen Wallfahrtsort.



*Benediktinerkloster*  
Mariastein



## «Kraft empfangen»

**Seit bald 700 Jahren ist Mariastein ein Ort mit grosser Anziehungskraft für Menschen, die auf der Suche sind nach Halt und Hilfe, die sich sehnen nach Stille und Sammlung, die Ausschau halten nach neuen Perspektiven.**

Mariastein liegt in der Gemeinde Metzerlen-Mariastein im Kanton Solothurn, 15 Kilometer südwestlich von Basel, ein paar hundert Meter vom Elsass entfernt. Der Wallfahrtsort und das Benediktinerkloster sind eingebettet in die offene Landschaft des Leimentals. Die Ursprünge Mariasteins sind legendenumrankt: Ein Kind, das in die Tiefe stürzte, wurde

von der Gottesmutter Maria wunderbar gerettet. Ihr zu Ehren wurde eine Felsenhöhle zur Gebetsstätte hergerichtet, später wurde eine Pilgerkapelle erbaut, schliesslich verlegten in der Mitte des 17. Jahrhunderts die Benediktinermönche ihr Kloster von Beinwil nach Mariastein.

Zum Kloster gehören auch die ehemalige Pilgerherberge «Klosterhotel Kreuz» mit prächtigem Park und Kräutergarten, der Klosterladen «Pilgerlaube» und ein Landwirtschaftsbetrieb.



«Im Leben»





«Im Frieden»



## «Gott suchen»

**Die Mönche von Mariastein leben nach der Klosterregel des heiligen Benedikt. Mehrmals täglich kommen sie in der Kirche zusammen, um Gott zu loben und auf sein Wort zu hören.**

Die Mönche verstehen ihr Kloster als «Haus Gottes», dessen Mitte und Fundament Christus ist. Der klösterliche Tageslauf vollzieht sich im Wechsel von Gebet und Arbeit, gemeinsamen Mahlzeiten und Lesung der Heiligen Schrift. Der Verzicht

auf Ehe und Eigentum kennzeichnet das Zusammenleben der Mönche. Unterstützt werden sie von externen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Die Sorge für die alten und kranken Mitbrüder und die Aufnahme von Gästen sind wichtige Aufgaben. Deshalb führt das Kloster ein eigenes Gästehaus und bietet Kurse, Auszeiten und Retraiten an.





## Gnadenskapelle Mariastein

**Das Ziel der Pilgerinnen und Pilger ist die Gnadenskapelle. Hier erwartet sie das Lächeln der Madonna und des Jesus-Kindes. Hier, in der bergenden Tiefe der Erde, schlägt das Herz von Mariastein.**

Durch einen langen Korridor, vorbei an der Grabstätte der Mönche und über eine Treppe mit 59 Stufen erreichen wir die zur «Gnadenskapelle» ausgebaute Höhle (Lift für Gehbehinderte).

Die Legende berichtet von einem Kind, das über den Felsen in die Tiefe stürzte. Das Kind blieb unverletzt und erzählte,

es sei von einer weiss gekleideten Frau aufgefangen worden. Die wunderbare Rettung wurde der Fürsprache der Gottesmutter Maria zugeschrieben, bald stiegen andere Menschen mit ihren Sorgen und ihrem Dank zur Höhle hinab.

Die Felsenkapelle ist anno 1434 urkundlich bezeugt, als sich Mariastein bereits zu einem Wallfahrtsort entwickelt hatte. Seither kommen Unzählige aus Nah und Fern zu «Unserer Lieben Frau im Stein» und rufen Maria an als «Mutter vom Trost».



«Im Herzen»





### «Das Leben teilen»

Die Benediktinermönche von Mariastein teilen miteinander das klösterliche Leben, das geprägt ist durch den lebensfreundlichen Rhythmus von Gebet und Arbeit.



### «Das Herz öffnen»

Als Gast können Sie den klösterlichen Alltag der Mönche kennenlernen. Auch das Klosterhotel Kreuz bietet sich an als Ort der Erholung und geistlichen Erneuerung.



### «Die Menschen stärken»

Die Gottesdienste in der Klosterkirche, die Stille der Gnadenkapelle und die Weite der Landschaft schenken vielen Menschen Kraft und Lebensmut.



### «Zeit zum Bitten, Zeit zum Danken»

Viele kommen nach Mariastein für eine kürzere oder längere Auszeit, weil sie sich neu orientieren wollen oder um Gott zu danken für sein wunderbares Tun an uns Menschen.



**Benediktinerkloster**  
Mariastein

Benediktinerkloster Mariastein • CH-4115 Mariastein  
Tel. +41 (0)61 735 11 11 • [info@kloster-mariastein.ch](mailto:info@kloster-mariastein.ch) • [www.kloster-mariastein.ch](http://www.kloster-mariastein.ch)