



Im Schweigen Gottes Nähe spüren

Exerzitien im Schweigen vom 6.-11. Oktober 2025

Leitung: P. Leonhard Sexauer OSB, Mariastein

Anschrift: Benediktinerkloster
CH-4115 Mariastein

Telefon: 061 735 11 11

Beginn: Montag, 6. Oktober 2025, 17.00 Uhr

Ende: Samstag, 11. Oktober 2025, 14.00 Uhr

Exerzitien: Exerzitien sind eine Zeit der geistlichen Übungen. Die Tage der Exerzitien sind eine besonders intensiv gelebte Zeit, die dafür reserviert ist, sich einzuüben in die Beziehung zu Gott, in die Beziehung zu Jesus Christus. Das Schweigen hilft dabei, sich einmal nicht von Oberflächlichem treiben zu lassen.

Programm: Die Exerzitienwoche findet in Stillschweigen statt. Auch bei den Mahlzeiten wird geschwiegen. Zur Unterstützung des geistlichen Prozesses der Exerzitien erhalten die Teilnehmer tägliche Impulse. Einfache Übungen und Anleitungen sollen dabei helfen, die jeweils ganz persönliche Beziehung zu Gott zu vertiefen. Zur Unterstützung dieses inneren Prozesses gehören auch begleitende Einzelgespräche mit dem Exerzitienleiter. Teil der Exerzitien ist auch die tägliche Feier der Eucharistie.

Zusätzliches Angebot: Ergänzend zu den Exerzitien sind Sie eingeladen, an den Gebetszeiten der Mönchsgemeinschaft teilzunehmen.

Anmeldung: Bitte füllen Sie den Abschnitt „Anmeldung“ aus und kreuzen Sie das Zutreffende bitte an. Senden Sie den Anmeldeabschnitt bitte bis spätestens 10. September 2025 an:
P. Leonhard; Benediktinerkloster; CH-4115 Mariastein. Sie erhalten nach dem 10. September eine Bestätigung (bzw. eine Absage, falls sich zu viele oder zu wenige Teilnehmer angemeldet haben).

→



Anmeldung:

Meine Anschrift: Name, Vorname:
Strasse:
Postleitzahl, Wohnort:

Tel:

- Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Exerzitien „Im Schweigen Gottes Nähe suchen“ vom 6.- 11.10.2025.
- Hiermit melde ich mich an, noch einen Tag länger bis zum Sonntag, den 12.10.2025, 14.00 Uhr, zu bleiben.
- Ich esse vegetarisch.

Datum:

Unterschrift



Anfahrt und Ankunft: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist Mariastein von Basel aus sehr gut erreichbar. Von der Basler Haltestelle Bahnhof SBB aus erreicht man Flüh mit der Tramlinie Nr. 10 (gelbes Tram Richtung Flüh oder Rodersdorf) in etwa 35 Minuten. Von dort gelangt man mit dem Postauto nach Mariastein (stündlich). Mit dem Auto ist Mariastein über die Autobahn von Basel in Richtung Delémont erreichbar. Mariastein ist an der Autobahnausfahrt Aesch angeschrieben und von der Ausfahrt an gut ausgeschildert. Das Gästehaus des Klosters verfügt über einen eigenen Parkplatz. Bitte melden Sie sich am Montag zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr beim Pförtner an der Klosterpforte, damit wir um 17.00 Uhr pünktlich beginnen können.

Unterbringung: Die Exerzitien finden im Gästehaus des Benediktinerklosters Mariastein statt, wo Sie in Einzelzimmern mit WC und Dusche untergebracht werden, sofern nichts anderes vereinbart wurde.

Voraussetzungen: Wer an den Exerzitien teilnehmen möchte, sollte zunächst einmal an einem Wochenende „Die Chance der Stille“ in Mariastein teilnehmen. Die Teilnehmenden sollten wirklich gewillt sein, sich auf die Erfahrung des Schweigens einzulassen. Für Personen, die psychisch angeschlagen sind, sind diese Exerzitien weniger geeignet. Im Zweifelsfall nehmen Sie bitte rechtzeitig Kontakt mit dem Exerzitienleiter auf.

Was Sie mitbringen sollten: Für die gemeinsamen Übungen sollten Sie warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen. Zu den Exerzitien gehören auch tägliche Spaziergänge an der frischen Luft. Da mit feuchtem Herbstwetter zu rechnen ist, sollten Sie unbedingt entsprechende Kleidung einpacken. Handys, Radio und Bücher können Sie getrost zu Hause lassen, aber Uhr und Wecker sind natürlich nützlich.

Verlängerung: Wer gerne auch den Sonntag in Mariastein mitfeiern möchte, kann für einen Aufpreis von Fr. 97.- gerne bis zum Mittagessen am Sonntag bleiben. Bitte kreuzen Sie entsprechend auf dem Anmeldeabschnitt Ihren Wunsch an.

Beginn und Ende: Die Exerzitien beginnen am Montag, den 6. Oktober 2025, um 17.00 Uhr und enden am Samstag, den 11. Oktober, mit dem Mittagessen. Bitte achten Sie darauf, dass Sie rechtzeitig da sein können und nicht vorzeitig abreisen müssen.

Kosten: Fr. 720.-. Darin sind die Kurskosten, Vollpension und Einzelzimmer (Montag bis Samstag) eingeschlossen. Eine Ermässigung für Studentinnen, Studenten, Arbeitslose etc. gewähren wir gerne, wenn Sie rechtzeitig (am besten telefonisch) mit dem Exerzitienleiter Rücksprache nehmen.



Anmeldeabschnitt bitte senden an:

P. Leonhard
Klosterplatz 2
Benediktinerkloster
CH-4115 Mariastein