



# Die Chance der Stille

Wochenende vom 12. – 14. September 2025

**Ort:** Benediktinerkloster Mariastein  
**Leitung:** P. Leonhard Sexauer OSB  
**Beginn:** Freitag, 12. September 2025, 17.00 Uhr  
**Ende:** Sonntag, 14. September 2025, 17.00 Uhr

**Die Chance der Stille:** Die Zeit, in der wir leben, ist oft laut und hektisch. Da bleibt kaum Raum, auf die leise Stimme Gottes zu hören. Suchenden Menschen soll in diesen Tagen der Stille die Chance gegeben werden, loszulassen, sich selbst zu entdecken und dabei vielleicht auch einen neuen Draht, eine neue Beziehung zu Gott zu finden.

**Programm:** Dieses Wochenende der Stille wird geprägt sein von Zeiten des Schweigens, der Stille und der Besinnung. Einfache Übungen und Anleitungen sollen dabei helfen, zu sich zu kommen, in sich hinein zu horchen und aufmerksam zu werden auf das, was Gott uns sagen möchte.

**Zusätzliches Angebot:** Neben den gemeinsamen Programmpunkten dieser Besinnungstage haben Sie Gelegenheit zu Spaziergängen sowie zur Teilnahme an den Gebetszeiten und an der Eucharistiefeier der Mönchsgemeinschaft.

**Was Sie mitbringen sollten:** Bereitschaft, sich auf das Wagnis der Stille und des Schweigens einzulassen; bequeme Kleidung; warme Socken, um sie bei den Übungen anstatt den Schuhen anzuziehen. Handy und Lektüre können Sie getrost zu Hause lassen.

**Anmeldung:** Bitte schicken Sie den Abschnitt „Anmeldung“ bis spätestens 18. August 2025 an:  
„Chance der Stille“, z.H. P. Leonhard; Benediktinerkloster; CH- 4115 Mariastein.  
Sie werden dann eine Bestätigung erhalten (bzw. eine Absage, falls sich zu viele oder zu wenige Teilnehmer angemeldet haben).

**Unterbringung:** Das Wochenende findet im Gästehaus des Benediktinerklosters Mariastein statt, wo Sie auch in Einzelzimmern mit WC und Dusche untergebracht werden.



---

## Anmeldung:

Meine Anschrift:

Name, Vorname:

Strasse:

Postleitzahl, Wohnort

Tel:

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Wochenende  
„Die Chance der Stille“ vom 12.-14. September 2025.

Datum:

Unterschrift:



**Anfahrt und Ankunft:** Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist Mariastein von Basel aus sehr gut erreichbar. Vom Bahnhof Basel SBB aus erreicht man Flüh mit der Tramlinie Nr. 10 (gelbes Tram Richtung Flüh oder Rodersdorf) in etwa 35 Minuten. Von dort gelangt man mit dem Postauto (Richtung Metzerlen) nach Mariastein (Flüh ab 16.14 Uhr; Fahrplanänderungen vorbehalten).

Mit dem Auto ist Mariastein über die Autobahn von Basel in Richtung Delémont erreichbar. Mariastein ist an der Autobahnausfahrt Aesch angeschrieben und von der Ausfahrt an gut ausgeschildert.

Wir bitten Sie, sich am Freitag zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr an der Klosterpforte zu melden.

**Beginn und Ende:** Der Kurs beginnt am Freitag, den 12. September 2025 um 17.00 Uhr und endet am Sonntag, den 14. September 2025 nachmittags um 17.00 Uhr. Bitte achten Sie darauf, dass Sie rechtzeitig ankommen können und nicht vorzeitig abreisen müssen.

**Kosten:** Fr. 320,-. Darin sind die Kurskosten, Vollpension und Einzelzimmer eingeschlossen. Für Auszubildende, für Studentinnen und Studenten sowie für Personen, die finanziell nur über sehr begrenzte Mittel verfügen, gewähren wir nach vorheriger telefonischer Rücksprache mit dem Kursleiter gerne eine Ermässigung (Tel. 061 735 11 11).

✂

---

Anmeldeabschnitt bitte senden an:

**„Chance der Stille“  
z.H. Pater Leonhard  
Benediktinerkloster  
CH-4115 Mariastein**