Was sucht ihr? -
Suchen und Entdecken zwischen Glauben und Zweifeln

Exerzitienwoche in der Stille

Das Suchen gehört zum Leben jedes Menschen: nicht nur nach Schlüssel und Lesebrillen, sondern auch nach guten Menschen und Freunde, Sinn und Hoffnung, Anerkennung und Vertrauen und vor allem nach Frieden, Freuden, Licht und Liebe. In all dem suchen wir nach etwas Unverlierbarem und ebenso Unverfügbarem. Wir suchen und werden letztendlich gefunden. Davon ist der christliche Glaube ebenso geprägt in seinem Spannungsfeld von Vertrauen, Verlieren, Zweifeln, Suchen, Finden und Gefunden-Werden. Wer sucht der findet. So einfach soll es sein, meint Jesus (Mt7,8) Machen wir es uns zu schwer, oder ist uns das sorglose, unbekümmerte Dasein abhanden-gekommen? In unserer Exerzitienwoche wollen wir unserem Suchen und Beschenkt-werden nachgehen.

Denn während unserer Exerzitienwoche bekommen wir die Gelegenheit, unser Leben mit den aufmerksamen, liebenden Augen Gottes anzuschauen. Exerzitien sind geistliche Übungen. So wie man auch Übungen machen muss, wenn man körperlich fit sein oder auf einem Musikinstrument wohlklingend spielen will, so braucht auch unser geistliches Leben Übungen – wir üben mit und für unsere Seele. Vorausgesetzt werden Erfahrungen in Stille-Übungen, Meditation oder Exerzitien im Alltag. Der Kurs ist ökumenisch offen und orientiert sich an den Exerzitien des Ignatius von Loyola.

In unserer Exerzitienwoche halten wir durchgehendes Schweigen. Weitere Elemente sind biblisch-geistliche Impulse, Körper-Wahrnehmungsübungen, verschiedene Meditations- und Gottesdienstformen und tägliche Begleitgespräche.

KURSLEITUNG	Werner Bachmann, Diakon, Muttenz Sylvia Laumen, Exerzitienbegleiterin, Katharina–Werk, Basel
ORT	Kloster Mariastein
BEGINN	Sonntag 28. September 2025, 15.00 Uhr
ABSCHLUSS	Freitag 3. Oktober 2025, 14.00 Uhr
KOST UND LOGIS	Fr. 600.-
KURSKOSTEN	Fr. 300.- (Kann nach Rücksprache reduziert werden)
TEILNAHME	beschränkt auf 15 Personen
ANMELDUNG	W. Bachmann, Gründenstrasse 1 4132 Muttenz, Tel 079 812 26 79 **w_bachmann@bluewin.ch** bis 13. September 2025

Anmeldetalon

-✂----------

ANMELDUNG zur Exerzitienwoche 2025:
„Was sucht ihr?
An W. Bachmann,
Gründenstrasse 1, 4132 Muttenz
Tel 079 812 26 79 oder w_bachmann@bluewin.ch

Name und Vorname.....

Strasse + Nr. .....

PLZ/Ort .....

Telefon P.....G.....

Mail …….....

Vegetarisch essen: ja ☐ Nein ☐

Unterschrift .....Datum .....

Exerzitien

- sind eine Hilfe zum Innehalten im oft hektischen Alltag.
- wollen Mut machen, Zeit und Raum geben, um sich selbst und Gott vertiefter zu begegnen.
- laden ein, alles im Leben im Lichte Gottes anschauen zu lernen.
- wollen helfen, Vergangenes zu verarbeiten und innere Freiheit zu finden für die Zukunft.
- bieten einen sinnvollen Rahmen, verschiedene Weisen des Meditierens und Betens mit biblischen Texten und Bildern einzuüben.

Jesus

Wer sucht, der findet; und wer anklopft, dem wird geöffnet. Mt 7,8

38 Jesus aber wandte sich um, und als er sah, dass sie (zwei Jünger von Johannes dem Täufer) ihm folgten, sagte er zu ihnen: Was sucht ihr? Sie sagten zu ihm: „Rabbi.., wo wohnst du? 39 Er sagte zu ihnen: Kommt und seht! Da kamen sie mit und sahen, wo er wohnte, und blieben jenen Tag bei ihm.“ *Joh 1,38-39*

Aphorismen eines jüdischen Zeitgenossen

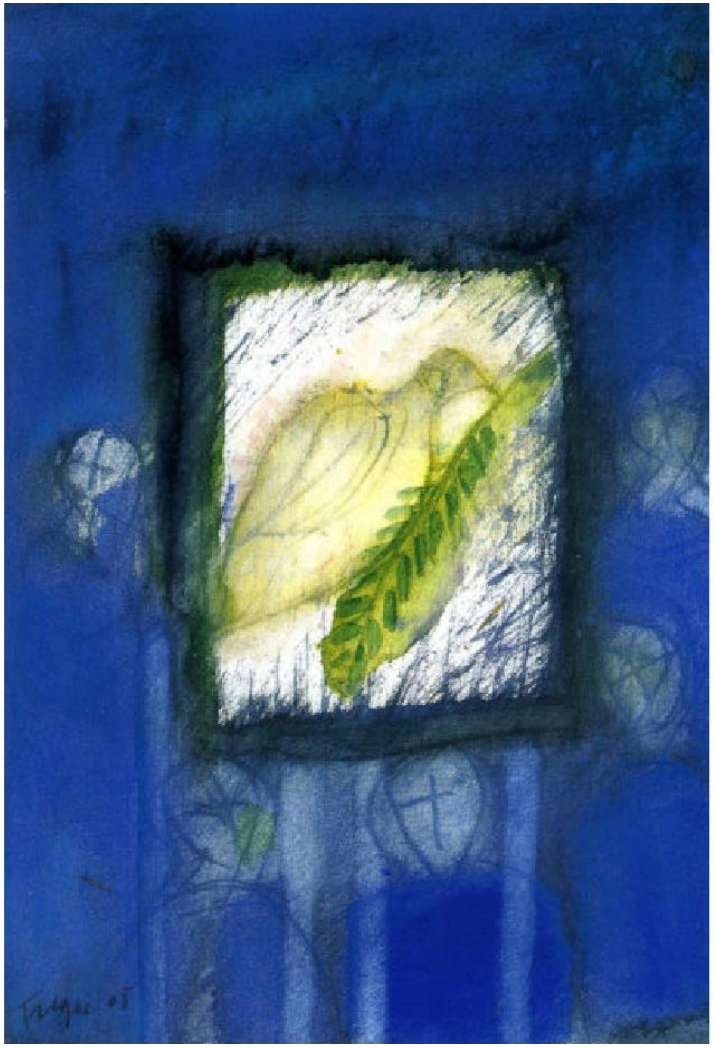
Jede Antwort hat als Frage begonnen
Finden macht das Suchen leichter.
Das Suchen aufzugeben ist schwerer als das Finden..
Ohne Zweifel kommt der Glaube nicht zu seiner Gewissheit.
Mit dem Glauben selbst ist nur das Zweifeln intim.
Der gefundene Gott ist der verlorene, nicht der gesuchte.
Ich muss dich suchen, bis ich vergesse, daß du es bist, den ich nicht finden durfte.
Elazar Benyoëtz

Suchen und gesucht, finden und gefunden werden

"Voll Güte bist du, Gott, für die Seele, die dich sucht. Doch was bist du erst für die, welche dich findet? Doch darin besteht das Wunderbare, dass niemand dich suchen kann, der dich nicht schon gefunden hat. Du willst also gefunden werden, damit man dich sucht, und gesucht werden, damit man dich findet. Du kannst also gesucht und gefunden werden, doch niemand kann dir zuvorkommen."

Bernhard von Clairvaux (

Bild: Andreas Felger, Aquarell zu 1. Mose 8,11, Gnadental 2005



Was sucht ihr?-

Suchen und Finden zwischen Glauben und Zweifeln

Exerzitienwoche in der Stille

So. 28. Sept. bis Fr. 3. Okt. 2025
im Kloster Mariastein