«Einübung in die christliche Spiritualität»

Einführung für Anfänger an 10 Abenden ab Januar 2027
Leitung: P. Leonhard Sexauer OSB
Informationstreffen: Mittwoch, 2. Dezember 2026, 19 Uhr
Treffpunkt: Klosterkirche Mariastein

Benediktinerkloster
Mariastein

Sich gemeinsam auf den Weg machen

Vielen Menschen eröffnet sich heute nicht mehr von selber die Möglichkeit, in ein christliches Gebetsleben und eine lebendige Gottesbeziehung hineinzuwachsen. Mit ihrer Sehnsucht nach spiritueller Tiefe in der christlichen Lebenspraxis fühlen sie sich oft allein und alleingelassen. Mit dem Angebot «Einübung in die christliche Spiritualität» bietet das Kloster Mariastein eine Möglichkeit an, sich nicht alleine auf den Weg machen zu müssen, sondern in einer kleinen Gruppe unter der Anleitung eines Mönches geistliche Erfahrungen mit verschiedenen Elementen christlicher Gebetspraxis zu machen und so einen Einstieg in eine christlich geprägte Spiritualität zu finden.

Spezifisch katholische Elemente wie der Rosenkranz werden dabei nicht ausgeklammert. Der Kurs findet 2027 an 10 Mittwoch-Abenden statt. Angesprochen sind alle, die sich mit christlicher Spiritualität vertraut machen wollen, sich aber als Anfänger fühlen. Die Abende bestehen jeweils aus einer theoretischen Einführung und einer praktischen geistlichen Übung. Dabei sollen die einfachsten und wichtigsten Formen und Elemente eines geistlichen Lebens im Christentum ebenso ihren Platz haben wie die drängenden Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Bitte machen Sie Suchende und Fragende in Ihrem Umfeld auf dieses Angebot aufmerksam.

Das Programm könnte je nach Bedürfnis der Teilnehmenden so aussehen:

1. **Christliche Spiritualität, was ist das?** Beziehung
2. **Leib und Seele** Hinführung zur Leiblichkeit christlicher Spiritualität
3. **Das Vaterunser** Hinführung zum jesuanischen Grundgebet
4. **Psalmen beten** Wie mit unseren Emotionen umgehen?
5. **Lectio divina** Gemeinsame spirituelle Erfahrung mit der Bibel
6. **Kirche sein** Spiritualität (in) der Gemeinschaft
7. **Christus im Anderen erkennen** Christliche Nächstenliebe
8. **Maria, Schwester der Glaubenden** Hinführung in eine marianische Spiritualität
9. **Aussetzung** Jesus setzt sich uns aus

Die ersten Termine werden beim Informationstreffen festgelegt. Der Kurs ist gratis, für Aufwand und Material ist eine Spenden willkommen.